**MENÚ CAMPAMENTO DE AVENTUREROS 2022.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Comidas | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Para el camino |
| Desayuno | Cada quien lleva su desayuno | Papas chorreadas, huevo cocido. Panela con leche. Fruta. | Arepas de maíz, queso rallado guiso, agua de panela hervida. fruta | Cereal, leche, fruta, | Sándwich. Avena de sabores. |
| Almuerzo | Crema de ahuyama con arroz y aguacate tortilla de huevo. | Espagueti tipo italiano, pan tajado, jugo de tomate de árbol. | Puré de papa con nuggets de carbe y queso. Ensalada con mago. | Arroz de zanahoria, papas guisadas con queso, tajadas de maduro, ensalada de lechuga, jugo de maracuyá |  |
| Cena | Palitos de queso con chocolate con leche. | Hamburguesas de lentejas, avena con leche fría | Empanadas de y queso. Jugo del almuerzo | Arroz de leche con coco, galletas ducales. |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Meriendas a las 10 y 3;30 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Mecato | Mecato | Mecato | Mecato | Mecato |